



www.vartools.com

Espace Eiffel – Lot D6  
19 & 21, avenue Gustave Eiffel  
28630 Gellainville – France

Tel. : 02 37 33 37 10  
Fax : 02 37 33 37 17  
contact@vartools.com



FR

## Plaquettes de frein à disque ORGANIC CERAMIC ou SINTERED METAL

PA-59000  
PA-64000

### Recommandations pour votre sécurité

Les freins sont un élément de sécurité essentiel de votre vélo. Respectez attentivement les préconisations de montage du fabricant de votre frein. En cas de doute, faites monter les plaquettes par un mécanicien cycle qualifié. Les plaquettes atteindront leur performance maximale après un rodage de plusieurs kilomètres. Vérifiez l'état de vos freins avant chaque utilisation du vélo. Des plaquettes usées peuvent endommager le frein et entraîner une perte de contrôle.

N'utilisez jamais votre vélo sans les équipements de sécurité nécessaires (casque, éclairage, réflecteurs, vêtements réfléchissants...). Adaptez votre allure aux conditions de circulation et aux conditions climatiques. L'efficacité du freinage est directement affectée par l'adhérence de vos pneus, ainsi que par l'humidité et la température ambiantes. Ne touchez pas le disque après un freinage intense, vous pourriez vous brûler gravement.

Habituez-vous à l'efficacité de vos freins. Un freinage inadapté peut produire un blocage de roue involontaire, une chute pourrait en résulter.

**IMPORTANT : le non-respect des consignes de ce document peut causer des accidents entraînant la mort ou des blessures graves. N'utilisez jamais votre vélo avec des freins très usés, défectueux, mal réglés ou mal montés. Vérifiez régulièrement que l'usure du disque n'excède pas les limites définies par son fabricant. L'épaisseur de la garniture des plaquettes ne doit jamais être inférieure à 1mm.**

### Installation des plaquettes neuves

1. Avant démontage des anciennes plaquettes, si votre frein est doté d'un rattrapage automatique de l'usure des plaquettes, repoussez les pistons à l'aide du levier **VAR FR-29800**. Au contraire d'un tournevis plat ou de tout autre outil inadapté, cet outil évite de détériorer les plaquettes. Ne repoussez jamais les pistons quand les plaquettes sont démontées, vous risqueriez de les abîmer.
2. Retirez les plaquettes usées en vous reportant à la procédure du fabricant de votre frein. Notez le sens de montage des plaquettes, ressorts et goupilles diverses.
3. Dépoussiérez l'étrier à l'aide d'air comprimé, ou d'un chiffon sec. Des pistons qui se rétractent difficilement génèrent des frottements des plaquettes sur le disque. Si nécessaire, **plaquettes démontées**, pulvérisez du lubrifiant **VAR NL-75500** sur les pistons, laissez agir, puis essuyez très soigneusement.

**IMPORTANT : la formulation du lubrifiant VAR NL-75500 respecte les joints et matières plastiques. N'utilisez jamais de dégrissant ou de lubrifiant inadapté. Un produit inadapté endommagerait les joints.**

4. Dégraissez le disque avec le nettoyant pour freins **VAR NL-75000**. Protégez votre peau avec des gants **VAR NL-78000**. Pulvérisez le produit sur le disque, laissez agir, puis essuyez les résidus avec un chiffon propre. N'utilisez pas un dégrissant ou un nettoyant qui ne serait pas formulé spécialement pour cet usage. N'utilisez pas un dégrissant pour chaîne par exemple.

5. Evitez absolument tout contact entre un lubrifiant ou un corps gras et le disque ou les plaquettes. Evitez de toucher le disque ou la face de freinage (garniture) des plaquettes. Les dépôts gras sur les faces de freinage réduisent considérablement l'efficacité du freinage. Dans certains cas, ils peuvent rendre les freins inopérants.
6. Installez les nouvelles plaquettes, la face de freinage orientée vers le disque. Attention, certains freins ont des plaquettes différenciées (droite et gauche). Remontez les ressorts et goupilles de maintien si votre frein en est doté. Remontez les éventuelles vis en respectant les couples de serrage indiqués par le fabricant.
7. Vérifiez que les plaquettes sont bien installées en pressant le levier, puis en le relâchant. Aucun élément (ressort par exemple) ne doit s'intercaler entre les plaquettes et le disque.
8. En pompant plusieurs fois et de manière rapide sur le levier, les plaquettes se rapprocheront du disque jusqu'à la valeur prévue par le fabricant du frein. N'utilisez en aucun cas votre vélo tant que le point de pression normal n'est pas obtenu. Dans le cas contraire, le levier pourrait entrer en contact avec le guidon sans que le frein soit en mesure de ralentir efficacement.
9. Vérifiez l'alignement et le centrage de l'étrier : les plaquettes ne doivent pas frotter sur le disque quand le frein n'est pas actionné. Un mauvais alignement augmente l'usure, provoque des vibrations et/ou du bruit et peut voiler le disque. En outre, cela réduit les performances du frein.

### Rodage des plaquettes

Après vérification que vos plaquettes sont correctement installées, vous devez les roder. Nous déconseillons formellement de procéder au rodage lors d'épreuves organisées, compétitions ou randonnées de groupe.

**IMPORTANT : des plaquettes neuves et/ou un disque neuf nécessitent un rodage soigneux avant de freiner correctement. Tant que le frein n'est pas rodé, roulez lentement et augmentez vos distances de sécurité. Ne faites en aucun cas fortement chauffer le frein durant la phase de rodage. Cela pourrait glacer les plaquettes.**

Durant le rodage, attendez au moins 30 secondes entre chaque freinage pour laisser le temps au frein de refroidir.

1. Commencez par effectuer 5 freinages doux à environ 30km/h, jusqu'à l'arrêt du vélo.
2. D'un freinage à l'autre, augmentez progressivement la force appliquée au levier, à mesure que la puissance de freinage augmente. Répétez l'opération 25 à 30 fois. Procédez de façon progressive afin de ne pas glacer les plaquettes. Laissez le temps au frein de refroidir entre chaque freinage.
3. Lors des premiers freinages à haute vitesse, évitez les pressions prolongées sur le levier. Si le freinage se prolonge, relâchez quelques instants avant de freiner à nouveau, afin de faire baisser la température des plaquettes et du disque.

Un rodage doux et progressif vous permettra de bénéficier au mieux des qualités de vos plaquettes. La puissance maximale n'est atteinte qu'après un rodage complet et progressif des plaquettes. Un rodage inadéquat (fort échauffement, augmentation non-progressive de l'intensité des freinages) risque de glacer les plaquettes, ou d'en réduire fortement les performances.

### Usure des freins

Les plaquettes et les disques sont des pièces d'usure, qui doivent être contrôlés régulièrement. Une épaisseur trop faible du disque ou des plaquettes peut réduire l'efficacité du frein, voire le rendre dangereux.

Pensez à vérifier l'épaisseur du disque avec un pied à coulisse, au niveau de la zone où les plaquettes frottent. Ne vous fiez pas à l'épaisseur de la tranche du disque qui peut être significativement plus épaisse que le milieu de la piste de freinage. Reportez-vous aux exigences du fabricant de votre disque pour déterminer si son usure est acceptable.

Un disque trop usé peut rompre, provoquer des vibrations / bruits, provoquer des problèmes de rétractation des pistons, réduire la puissance de freinage, et chauffer trop rapidement.

L'épaisseur de la garniture des plaquettes ne doit jamais être inférieure à 1mm. Lorsque vous atteignez ce niveau d'usure, ne tardez pas à remplacer les plaquettes.

L'usure des freins est d'autant plus rapide qu'ils sont soumis à de fortes contraintes : hautes vitesses, poids élevé, descentes abruptes... La boue et le sable peuvent user très rapidement les plaquettes.

### Évitez tout dysfonctionnement

**IMPORTANT : évitez tout contact des plaquettes ou du disque avec un lubrifiant ou n'importe quel corps gras. Des plaquettes souillées par un lubrifiant ou un corps gras sont définitivement contaminées. Elles ne permettront plus un freinage efficace et doivent impérativement être remplacées. Nettoyez le disque avec le dégraissant pour freins VAR NL-75000 avant de procéder au montage des plaquettes neuves.**

En cas de vibrations, bruits ou disque voilé, vérifiez l'alignement de l'étrier. Vérifiez également que la roue est correctement serrée et complètement au fond des pattes de fourche ou de cadre. Utilisez l'outil **VAR FR-29900** pour dévoiler le disque.

Si le frein est spongieux, procédez à la purge de votre frein à l'aide d'un kit **VAR FR-30000-N** ou **FR-30000-O**. Vérifiez l'absence de fuite. En cas de fuite de liquide de frein, rapprochez-vous du fabricant pour effectuer les réparations nécessaires. Vérifiez que le liquide n'a pas contaminé les plaquettes. Des plaquettes contaminées doivent être remplacées. Un liquide DOT ayant trop fortement chauffé peut rendre un frein spongieux et doit être purgé sans attendre.

Si après un échauffement extrême vos plaquettes ont perdu en efficacité (plaquettes glacées), frottez-les avec un papier abrasif puis rodez-les à nouveau. Ce phénomène s'explique par un rodage inadapté ou par une mauvaise utilisation du frein. Afin d'éviter un trop fort échauffement lors des longues descentes, privilégiez des freinages courts et de forte intensité, aux freinages d'intensité moyenne et de très longue durée.

En cas de doute sur le fonctionnement de votre frein, ou si vous n'êtes pas totalement certain de pouvoir effectuer vous-même l'installation, le réglage ou le dépannage, n'utilisez plus votre vélo avant qu'il ait été contrôlé par un mécanicien professionnel.

### Responsabilité

**VAR** se dégage de toute responsabilité en cas de dommages matériels et/ou corporels imputables au non-respect des consignes de ce document, à une mauvaise installation, à un mauvais rodage, à l'absence d'entretien, à l'absence de vérification du bon état des freins, ou plus généralement à une utilisation inadaptée ou imprudente.

### Exclusions de garantie

L'usure normale n'est pas couverte par la garantie, de même qu'une usure provoquée par les conditions climatiques, le sable, la boue, un rodage mal fait, ou une utilisation inadaptée. La contamination des plaquettes par un lubrifiant ou un corps gras n'est pas prise en charge au titre de la garantie, de même que tout dysfonctionnement résultant d'une modification des plaquettes par l'utilisateur (modification de la forme, de l'épaisseur, ajout de peinture, modification des ressorts, etc.).



FR-29700



FR-29800



FR-29900



FR-30000-N



FR-30000-O



NL-75000



NL-75500